



Indbydelse til

[Valle-Cup 2017]

Svømmestævne

fredag den 13. - søndag den 15. oktober

... et stævne, der gør sæsonstarten lidt sjovere

... et stævne også for svømmere med lille eller slet ingen erfaring med stævnedeltagelse

... et stævne hvor både konkurrence og sjov/hygge sættes i højsædet

Arrangør: Svømmeklubben Grindsted
... svømmestævner siden 1934





[Valle-Cup 13. – 15. oktober 2017]

Lidt om stævnet

For 18. gang inviterer Svømmeklubben Grindsted til Valle-Cup. Valle er navnet på den hvalros, som indgår i Svømmeklubben Grindsteds logo - deraf navnet Valle-Cup.

Stævnet henvender sig til svømmere i årgang 2003 og yngre

Aldersgrupper

Aldersgrupper **[Individuel]**

Årgang 03 - 04

Årgang 05 - 06

Årgang 07 og yngre

Aldersgrupper **[Holdkapper]**

Gruppe 1: Årgang 03 - 05

Gruppe 2: Årgang 06 og yngre

Ingen eftertilmeldinger af svømmere på stævnedagen.
Der er medaljer til de tre bedste placeringer i alle løb.
Desuden vil der løbende blive uddelt heatpræmier stævnet igennem.

Stævneafvikling

Stævnet afvikles på SKGs hjemmebane i Grindsted Svømmehal der ligger i tilknytning til Grindsteds Idræts- og kulturcenter MAGION.

Adressen er: **Magion, Tinghusgade, 7200 Grindsted.**

Overnatning/bespisning

Overnatning sker i klasseværelser på Grindsted Erhvervsskole, der ligger lige på den anden side af gaden på Tinghusgade (ca. 200 m). Det sædvanlige overnatningssted på Søndre Skole er dermed flyttet, da Søndre Skole bliver renoveret for tiden. Alle måltider indtages i MAGION.

Kæmpe vandparty

Lørdag aften er traditionen tro krydret med et par timers kæmpe vandparty i svømmehallen. Hallen vil være festligt pyntet op og musikken vil brage løs. Der vil være fri leg i bassinerne, hvor bl.a. et stort badedyr vil opholde sig. Aftenen vil også byde på underholdende indslag.

Der arrangeres relaxområde for ledere i terapibassinet i samme tidsrum.

Livreddere fra Svømmeklubben Grindsted holder opsyn ved kanten.

Tidsplan

Fredag:	Ankomst og indkvartering på Grindsted Erhvervsgymnasie Social opgave til klubberne	kl. 18.00 – 20.00 kl. 20.00 – 22.00
Lørdag:	Morgenmad i MAGION Holdledermøde i "glasburet", MAGION Opvarmning Officialmøde i "glasburet", MAGION Faneindmarch og åbningstale Stævnestart	kl. 06.45 – 08.00 kl. 07.45 – 08.15 kl. 08.00 – 09.10 kl. 08.15 – 09.10 kl. 09.15 – 09.30 kl. 09.30
	Aftensmad i MAGION Vandparty i svømmehallen	kl. 17.30 – 19.00 kl. 19.00 – 20.30
Søndag:	Morgenmad i MAGION Holdledermøde i "glasburet", MAGION Opvarmning Officialmøde i "glasburet", MAGION Indmarch Stævnestart Stævnet forventes slut ca.	kl. 06.45 – 08.00 kl. 07.45 – 08.00 kl. 08.00 – 09.10 kl. 08.00 – 09.00 kl. 09.15 – 09.20 kl. 09.20 kl. 15.30

Deltagerpris

Samlet pris for deltagelse i stævnet er 675 kr. der dækker startgebyr (der betales ikke pr. start), overnatning og bespisning (morgenmad lørdag, frokost lørdag, aftensmad lørdag, morgenmad søndag og frokost søndag) Der vil desuden blive uddelt et stykke frugt per svømmer tre gange i løbet af weekenden.

Der er mulighed for tilkøb af madpakke (sandwich + juice) til hjemturen søndag. Pris 25 kr.

Officials

0 - 10 deltagere → 1 official (mindst én med modul 2 eller mere)
10 - 20 deltagere → 2 officials (mindst én med modul 2 eller mere)
20 - deltagere → 3 officials (mindst to med modul 2 eller mere)
Officials spiser og overnatter naturligvis gratis.

Betaling

Sker ved tilmelding ved indsættelse på konto i Den Jyske Sparekasse reg.nr. 8210 kto.nr. 4140037384. Tilmeldingen er først gældende, når beløbet er modtaget.

Tilmelding

Klubtilmelding på vedlagte blanket. Løbstilmelding som fil til WinGrodan. Manuel løbstilmelding koster 300 kr. pr. klub. Blanket og løbsliste findes på hjemmesiden; www.vallecup.dk

Tilmelding senest torsdag d. 21. september til

Svømmeklubben Grindsted

v/Dorthe Brinkmann, Søndervold 154, 7200 Grindsted
tlf. 50939799 - mail: valle-cup@mail.dk
www.sk-grindsted.dk

Svømmerne optages i den rækkefølge de modtages - der vil max. kunne deltage ca. 250 svømmere.

Løbsliste

Lørdag

Løb 1 - 2	200 m fri
Løb 101 - 103	4x50 m fri
Løb 3 - 4	50 m ryg
Løb 5 - 6	100 m bryst
Løb 111 - 113	4x50 m medley
Løb 7 - 8	25 m ryg
Løb 9 - 10	100 m IM
Løb 11 - 12	50 m fri
Løb 121 - 123	"For sjov " hold-kap

Søndag

131 - 133	4x100 m fri
13 - 14	25 m bryst
15 - 16	100 m fri
17 - 18	50 m fly
141 - 143	4x50 m "Klodshans"
19 - 20	100 m ryg
21 - 22	50 m bryst

Ulige løb i de individuelle løb er damer mens efterfølgende er herrer.

Holdcapper

Holdcapperne er opdelt i damer, herrer og mix i nævnte rækkefølge, dvs. f.eks. løb 101 er dameholdcap, 102 er herreholdcap mens 103 er mix som skal bestå af 2 damer og 2 herrer.

Der svømmes efter FINAS regler i alle løb, dog undtaget yngste årgangsgruppe i de individuelle løb, der svømmes som begynderstævne.

Max 4 individuelle løb og 4 holdkapper pr. svømmer

Supplerende oplysninger om 2 af stævnets lidt specielle hold-kapper

"For sjov" hold-kap [løb 121 - 123] (Se ligeledes film på sk-grindsted.dk)

Holdet består af 4 personer. Første deltager svømmer 100 m. fri. Anden deltager svømmer 75 m. bryst. Tredje deltager svømmer 50 m. fri m/T-shirt (start fra lav ende). Fjerde deltager svømmer 25 m. "pladeræs" (start fra lav ende).

4x50 m "Klodshans" [løb 141 - 143] (Se ligeledes film på sk-grindsted.dk)

Holdet består af 4 personer. På svømmebanen er der 8 klodser med 4 forskellige farver, 2 af hver. Nu svømmer den første svømmer 50 meter, hvor der undervejs opsamles 2 klodser, som bringes tilbage til startskamlen. Herefter svømmer næste svømmer en tilsvarende tur o.s.v. Efterhånden som de 4 svømmere kommer i land med deres klodser, bygges der et tårn, som med sine farver viser rækkefølgen, de er kommet "ind" på. Herunder ses hvilke farver de forskellige svømmere skal opsamle:

1. svømmer finder røde klodser
2. svømmer finder grønne klodser
3. svømmer finder blå klodser
4. svømmer finder gule klodser

Tiden stoppes, når sidste klods er placeret på tårnet. Strafpoint for forkert farverækkefølge kan idømmes.