

# Vejledende tidsplan - Lørdag formiddag

Stævne navn: Valle Cup 2018

Stævne by: Grindsted

Arrangør: Svømmeklubben Grindsted

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Heat	Noter
09:30	1	200m Frisvømning Damer	D	Finaler	6	
09:57	2	200m Frisvømning Herrer	H	Finaler	4	
10:14	101	4X50m Frisvømning Damer	D	Finaler	4	
10:35	102	4X50m Frisvømning Herrer	H	Finaler	3	
10:51	103	4X50m Frisvømning Mix	LX	Finaler	2	
11:03	3	50m Rygsvømning Damer	D	Finaler	13	
11:27	4	50m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	9	
11:43		Præmieoverrækkelse				
11:58	5	100m Brystsvømning Damer	D	Finaler	8	
12:21	6	100m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	3	
12:31	111	4X50m Medley Damer	D	Finaler	3	
12:48	112	4X50m Medley Herrer	H	Finaler	2	
12:58	113	4X50m Medley Mix	LX	Finaler	1	
13:05		Stævneafsnit slut				

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 2 min

Tid mellem holdkapløb: 3 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 15 min