

Vejledende tidsplan - Lørdag 1

Stævne navn: ValleCup

Stævne by: Grindsted

Arrangør: Svømmeklubben Grindsted

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Heat	Noter
09:30	1	200m Frisvømning Damer	D	Finaler	10	
10:12	2	200m Frisvømning Herrere	H	Finaler	7	
10:44	101	4X50m Frisvømning Damer	D	Finaler	5	
11:07	102	4X50m Frisvømning Herrere	H	Finaler	3	
11:21	103	4X50m Frisvømning Mix	LX	Finaler	2	
11:31	3	50m Rygsvømning Damer	D	Finaler	13	
11:53	4	50m Rygsvømning Herrere	H	Finaler	7	
12:05		Præmieoverrækkelse				
12:20	5	100m Brystsvømning Damer	D	Finaler	8	
12:43	6	100m Brystsvømning Herrere	H	Finaler	7	
13:04	111	4X50m Medley Damer	D	Finaler	4	
13:25	112	4X50m Medley Herrere	H	Finaler	3	
13:41	113	4X50m Medley Mix	LX	Finaler	2	
13:54		Præmieoverrækkelse				
14:09	7	25m Rygsvømning Damer	D	Finaler	5	
14:16	8	25m Rygsvømning Herrere	H	Finaler	4	
14:22	9	100m Medley Damer	D	Finaler	15	
14:59	10	100m Medley Herrere	H	Finaler	12	
15:29	11	50m Frisvømning Damer	D	Finaler	15	
15:52	12	50m Frisvømning Herrere	H	Finaler	10	
16:07		Præmieoverrækkelse				
16:22	121	"For Sjøv" Holdcap Damer	D	Finaler	4	
16:52	122	"For Sjøv" Holdcap Herrere	H	Finaler	2	
17:08	123	"For Sjøv" Holdcap Mix	LX	Finaler	3	
17:31		Stævneafsnit slut				

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 2 min

Tid mellem holdkapløb: 3 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 15 min