

Vejledende tidsplan - Søndag 1

Stævne navn: ValleCup

Stævne by: Grindsted

Arrangør: Svømmeklubben Grindsted

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Heat	Noter
09:00	131	4X100m Frisvømning Damer	D	Finaler	3	
09:24	132	4X100m Frisvømning Herrer	H	Finaler	2	
09:43	133	4X100m Frisvømning Mix	LX	Finaler	2	
10:00	13	25m Brystsvømning Damer	D	Finaler	6	
10:09	14	25m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	3	
10:15		Præmieoverrækkelse				
10:30	15	100m Frisvømning Damer	D	Finaler	18	
11:13	16	100m Frisvømning Herrer	H	Finaler	12	
11:42	17	50m Butterfly Damer	D	Finaler	9	
11:56	18	50m Butterfly Herrer	H	Finaler	10	
12:12	19	100m Rygsvømning Damer	D	Finaler	11	
12:40	20	100m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	9	
13:04		Præmieoverrækkelse				
13:19	141	4 x 50 m KlodsHans Damer	D	Finaler	4	
13:45	142	4 x 50 m KlodsHans Herrer	H	Finaler	2	
13:59	143	4 x 50 m KlodsHans Mix	LX	Finaler	4	
14:29	21	50m Brystsvømning Damer	D	Finaler	15	
14:55	22	50m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	9	
15:12		Præmieoverrækkelse				
15:27		Stævneafsnit slut				

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 2 min

Tid mellem holdkapløb: 3 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 15 min